

Therapeutisches Bogenschießen

Intuition fühlen

Pfeil & Bogen als Medium



Resilienz –

die Widerstandskraft der Seele stärken

Ressource –

das innere Potential, Fertigkeiten & Fähigkeiten entdecken und effektiv einsetzen ggf. erweitern

Point of Power –

die Kunst der Konzentration erlernen, innere Ruhe finden und angewandte Achtsamkeit fördern